



Profesionālās pilnveides semināra „Veselības veicināšana darba vietās” PROGRAMMA darba variants

Semināra norises laiks un vieta:

2014.gada 9. jūnijā, plkst. 13.00 - 17.00.

Krāslava – norises vieta Krāslavā tiks precizēta

Laiks	Tēma	Lektors
12.30.-13.00.	Reģistrācija	
13.00.-13.15.	Ievads un semināra atklāšana. 2014. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
13.15.-14.00.	Situācija Latvijā – cik informēti un apmācīti esam un ko domājam par veselīgu dzīves/darba veidu. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
14.00.-14.50.	Sabiedrības veselības situācija Latvijā un valstiskie risinājumi veselības veicināšanas attīstībai, sabiedrības veselības stratēģijas ieviešana Latvijā. Novecošana, hroniskās slimības, mazkustīgs dzīvesveids un neveselība pārtika – 21.gadsimta veselības izaicinājumi	<i>Solvita Kļaviņa,</i> Slimību profilakses un kontroles centra Pētniecības, statistikas un veselības veicināšanas departamenta Veselības veicināšanas nodaļas vadītāja vietniece
14.50.-15.10.	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
15.10.-16.00.	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none">• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;• sociālo kontaktu veicināšana;• atkarību profilakse un mazināšana. Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
16.00.-16.30.	<i>Reģiona labās prakses piemēri</i>	<i>Tiks precizēts</i>
16.30.-17.00.	Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Darba aizsardzības jomas jaunumi. Semināra noslēgums.	<i>Visi lektori, dalībnieki</i>