



## Profesionālās pilnveides semināra „Veselības veicināšana darba vietās” PROGRAMMA

### Semināra norises laiks un vieta:

2014.gada 15. maijā, plkst. 12.00 - 16.00.

Sēžu zāle, 2.stāvs, Bauskas novada dome, Uzvaras iela 1, Bauska

Laiks	Tēma	Lektors
11.30.-12.00.	Reģistrācija	
12.00.-12.15.	Ievads un semināra atklāšana. 2014. gadā paredzētie informatīvie pasākumi. Darba aizsardzības aktualitātes Latvijā.	<i>Ivars Vanadziņš,</i> Darba drošības un vides veselības institūts (DDVVI)
12.15.-13.00.	Sabiedrības veselības situācija Latvijā un valstiskie risinājumi veselības veicināšanas attīstībai, sabiedrības veselības stratēģijas ieviešana Latvijā. Novecošana, hroniskās slimības, mazkustīgs dzīvesveids un neveselīga pārtika – 21.gadsimta veselības izaicinājumi	<i>Solvīta Kļaviņa,</i> Slimību profilakses un kontroles centra Pētniecības, statistikas un veselības veicināšanas departamenta Veselības veicināšanas nodaļas vadītāja vietniece
13.00.-13.50.	Situācija Latvijā – cik informēti un apmācīti esam un ko domājam par veselīgu dzīves/darba veidu. Veselības veicināšana darba vietās – koncepcija un pamatojums	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
13.50.-14.10.	<i>Alternatīvā „Kafijas pauze”</i>	
14.10.-15.20.	Svarīgākie veselības veicināšanas darbā piemēri un iespējas: <ul style="list-style-type: none"><li>• darba apstākļu tālāka uzlabošana virs minimālo prasību apjoma;</li><li>• vispārējā veselības stāvokļa uzlabošana;</li><li>• veselīgu ēšanas paradumu veicināšana;</li><li>• fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana;</li><li>• sociālo kontaktu veicināšana;</li><li>• atkarību profilakse un mazināšana.</li></ul> Veselības veicināšana darba vietās - Labās prakses piemēri Latvijā – piemēri no Ilgstpējas indeksa uzņēmumiem	<i>Ivars Vanadziņš,</i> DDVVI
15.20.-15.45.	<i>Bauskas novada veselības veicināšanas aktivitātes</i>	<i>Lektors tiks precizēts</i>
15.45.-16.00.	<i>Diskusijas un jautājumi, ierosinājumi. Darba aizsardzības jomas jaunumi. Semināra noslēgums.</i>	<i>Visi lektori, dalībnieki</i>