

IEVADS

1. DARBA FIZIOLOĢIJAS NOZĪME ERGONOMIKĀ

- 1.1. Objektīvās darba slodzes noteikšanas klīniskais pētījums
- 1.2. Kīniskais pētījums par ceļu būvē nodarbināto muskuļu tonusa izmaiņām darba laikā

2. ANTROPOMETRIJA UN BIOMEHĀNIKA

3. ĶERMEŅA STĀVOKĻI UN KUSTĪBAS

- 3.1. Veselības problēmas saistībā ar funkcionālo pārslodzi
- 3.2. Riski, kas veicina strādājošiem veselības problēmas saistībā ar funkcionālo pārslodzi 40
- 3.3. Ar darbu saistīto MSSS slimību cēloņi
- 3.4. Muguras veselība un ergonomiskie risinājumi
- 3.5. Norādes par smaguma (nastas) celšanu, nolaišanu un pārvietošanu

4. ERGONOMISKĀ DARBA ANALĪZE

- 4.1. Galvenās norādes, veicot darba vietas analīzi
- 4.2. Ergonomisko risku analīzes aptaujas anketas
 - 4.2.1. Aptaujas anketa vispārējai ergonomisko risku apzināšanai
 - 4.2.2. Aptaujas anketa biroja darbiniekiem
 - 4.2.3. Mičiganas universitātes Ergonomikas Centra un NIOSH (2000. g.) piedāvātais aptaujas lapas paraugs ergonomisko riska faktoru apzināšanai

5. KOGNITĪVĀ ERGONOMIKA

- 5.1. Kognitīvā ergonomika un darba psiholoģija
- 5.2. Centrālās nervu sistēmas nozīme cilvēka profesionālā darbībā
- 5.3. Kognitīvā neiropsiholoģija
- 5.4. Modernā psihofizika

6. DARBA UN SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PSIHOLOĢISKĀS ĪPATNĪBAS STRĀDĀJOŠIEM PĒC AMBULATORĀS UN STACIONĀRĀS TERAPIJAS, INVALIDITĀTES GADĪJUMOS.

7. ERGONOMISKI RISKĀ FAKTORI DARBA VIDĒ KOMUNIKĀCIJĀ AR BĒRNU, AR PERSONU - VECĀKU PAR 60 GADIEM

- 7.1. Ergonomiski riska faktori darba vidē komunikācijā ar bērnu darba ņēmēju
- 7.2. Ergonomiski riska faktori darba vidē komunikācijā ar personu - vecāku par 60 gadiem, darba ņēmēju

8. DATORERGONOMIKA

- 8.1. Redzes pārslodzes sindroms - RPS
- 8.2. Karpālā kanāla sindroms KKS
- 8.3. Mugurkaula sindroms MS
- 8.4. Elpošanas jeb respiratorais sindroms RS
- 8.5. Asinscirkulācijas sastrēguma sindroms ACSS
- 8.6. Ādas problēmu sindroms APS
- 8.7. Hroniska noguruma sindroms HNS
- 8.8. Preventīvie pasākumi

Literatūras avoti