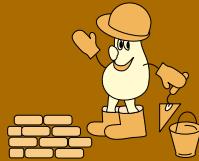




Darbā
neriskē-
ievēro
darba
drošību!



AIZSARDZĪBA

Darba aizsardzības priekšraksti

**ATGĀDNE
BŪVDARBU
VEICĒJIEM**

DARBA

ATGĀDNE PAREDZĒTA

Būvdarbu veicējiem un būvniecībā izmantojamās tehnikas vadītājiem.

IEGAUMĒ!

Tava iepazīšanās ar šo atgādni neaizstāj darba drošības instrukcijas. Izskaidrot darba drošības instrukcijas un informēt Tevi par darba vides riskiem, kuriem Tu esi pakļauts, kā arī citiem darba aizsardzības jautājumiem ir darba devēja pienākums.



Vai **Tu zini**, ka Latvijā 2002.gadā nelaimes gadījumos darbā cieta 1309 darbinieki, no tiem 52 gāja bojā, bet 183 darbinieki ieguva smagas traumas.

Tostarp būvniecības darbos cieta 118 darbinieki, no kuriem gāja bojā 8 cilvēki, bet 28 guva smagas traumas.

KĀPĒC NOTIEK NELAIMES GADĪJUMI?

Nelaimes gadījumi notiek tāpēc, ka netiek ievērotas darba drošības instrukciju prasības un darba veikšanas tehnoloģija, tostarp:

- darbu augstumā veic bez drošības līdzekļiem, izmanto dažādas kāpnes un sastatnes, kas neatbilst normatīvo aktu prasībām;
- kāpnes un sastatnes netiek pienācīgi nostiprinātas, lai novērstu to sasvēršanos vai slīdēšanu;
- jumīņu darbos netiek izmantotas speciālās kāpnes un pārejas; netiek iežogotas un apzīmētas bīstamās vietas un ierīkoti pārejas tiltiņi;
- tiek ekspluatēta bojāta vai nepārbaudīta darba iekārta; nav darba izpildes projekta;

- netiek pareizi organizēti un koordinēti būvdarbi, kas notiek secīgi vai vienlaicīgi, tādejādi būvniecības darbinieki rada risku viens otram;
- netiek nostiprinātas demontējamās konstrukcijas un tranšejas;
- tiek izmantoti neatbilstoši darba paņēmieni;
- tiek nestabili novietota krava;
- darbinieki neatļauti atrodas zem iekārtām un paceltām kravām;
- nav veikta darbinieku veselības pārbaudes;
- netiek izmantoti individuālie aizsardzības līdzekļi, tai skaitā aizsargķiveres, aizsargapavi un aizsargcimdi, vai arī tie ir bojāti vai nolietoti;
- tiek veikts darbs nelabvēlīgos laika apstākļos (bieza migla, atkala utt.);
- nepietiekami apgaismotas darba vietas;
- darba apstākļiem neatbilstošas elektrības sadales un pagarinātāji.

Nelaiemes gadījumu piemēri

Veicot remontdarbus, S.J. sāka demontēt starpsienu. Tā uzgāzās S.J., kurš ieguva nāvējošas traumas.

Veicot jumta klājuma labošanu bez drošības līdzekļiem, skārdnieks A.C. zaudēja līdzsvaru, krita un gāja bojā.

Veicot ūdensapgādes sistēmas montāžu starp piekaramiem griestiem un jumtu, metinātājs V.P. caur nenosegtu atveri griestos nokrita no 5,6 m augstuma un gāja bojā.

Veicot elektromontāžas darbus, elektriķis J.G. pakāpās līdz kāpņu vidum un sāka urbt griestos caurumu. Kāpnes slīdēja, J.G. nokrita atmuguriski uz flīžu grīdas un guva smagas traumas.

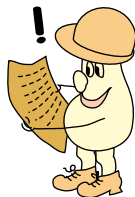
Kā jārikojas, lai Tu varētu droši veikt savu darbu?

ATCERIES!

Stājoties darbā, Tev ar darba devēju obligāti jānoslēdz **darba līgums** un darba devējam Tev jānodrošina:

1. Veselībai un dzīvībai **nekaitīga darba vide un darba apstākļi.**

2. **Ievadinstruktāža**, kurā Tevi iepazīstina ar uzņēmuma darba organizācijas un darba drošības pamatjautājumiem, tostarp: ar esošiem darba vides riska faktoriem, kuriem Tu esi vai vari tikt pakļauts; darba aizsardzības līdzekļiem un drošības zīmēm; ugunsdrošības prasībām un rīcību ugunsgrēka gadījumā; pirmās palīdzības sniegšanu; darbinieku rīcību, ja ir noticis nelaimes gadījums darbā; iekšējās kārtības noteikumu pamatprasībām. Darba devējam jābūt pārliecinātam, ka esi sapratis darba aizsardzības instrukcijas prasības. Par instruktāžas veikšanu Tu paraksties Ievadinstruktāžu reģistrācijas žurnālā.



3. **Instruktāža** darba vietā, kuras gaitā Tevi iepazīstina ar veicamā darba veida raksturīgajiem darba aizsardzības jautājumiem un praktiski parāda droša darba metodes un paņēmienus. Par šīs instruktāžas veikšanu Tu paraksties Darba aizsardzības instruktāžu reģistrācijas žurnālā.

Nekad neparaksties instruktāžu žurnālos bez instruktāžas saņemšanas!

4. **Bezmaksas** individuālie aizsardzības līdzekļi.

5. **Obligātā veselības pārbaude** ārstniecības iestādē un tās atkārtota pārbaude, ja to prasa veicamais darbs un ja Tavu veselības stāvokli ietekmē vai var ietekmēt kaitīgie darba vides riska faktori vai Tu veic darbu īpašos apstākļos.

Stājoties darbā, par veselības pārbaudi maksā pats darbinieks vai pēc savstarpējas vienošanās — darba devējs.

6. Obligātā **apmācība** pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā.

7. **Sanitāri** higiēniskās telpas un dzeramais ūdens.

8. **Apsildīšanas** telpas, kurās Tu vari arī izžāvēt darba apģērbu un aizsargapavus, ja darbs notiek vidē, kur temperatūra ir zemāka par +5°C.

TAVI PIENĀKUMI:

- rūpēties par savu drošību un veselību, kā arī par to personu drošību un veselību, kuras var ietekmēt Tavš darbs;
- **ievērot** darba drošības un ugunsdrošības instrukcijas;
- **ievērot** būvdarbu vadītāja un darba aizsardzības koordinators rīkojumus, kas attiecas uz drošu darbu veikšanu un darba aizsardzību;
- profesionāli pareizi rīkoties ar mašīnām un iekārtām; izmantot darbu tehnoloģijā paredzētās aizsargierīces un palīgierīces;
- ievērot būvniecības, būvmontāžas vai demontāžas darbu un remontdarbu objekta teritorijā uzstādīto drošības zīmju un brīdinošo uzrakstu prasības;
- neveikt patvaļīgas darbības, kas neattiecas un Tavu kompetenci un kuras var apdraudēt Tavu vai citu darbinieku drošību;
- lietot individuālos aizsardzības līdzekļus (aizsargķiveres, aizsargcimdus, aizsargapavus, aizsargbrilles, respiratorus u.c. līdzekļus, kas domāti Tavas drošības un veselības aizsardzībai); pēc aizsardzības līdzekļu lietošanas tie jānovieto tiem paredzētajā vietā;
- nekavējoties ziņot darba devējam, tiešajam darbu vadītājam vai darba aizsardzības speciālistam par nelaimes gadījumu vai tā iespējamiem draudiem;
- sniegt pirmo palīdzību nelaimes gadījumā cietušajam un vajadzības gadījumā izsaukt medicīnisko palīdzību;
- apmeklēt obligātās veselības pārbaudes saskaņā ar darba devēja rīkojumu;
- nekādā gadījumā darba laikā **nelietot alkoholu vai citas apreibinošas vielas** (narkotikas)!

TAVAS TIESĪBAS

- **ievēlēt**, uzticības personu, kura pārstāv darbinieku intereses darba aizsardzībā (ja uzņēmumā nodarbināti vairāk par 5 darbiniekiem);

- **neuzsākt** vai pārtraukt darbu, ziņojot par to tiešajam darbu vadītājam un uzticības personai, ja darba apstākļi rada risku Tev vai citu cilvēku veselībai;
- **neuzsākt** darbu, ja būvdarbos izmantojamās mašīnas, ierīces, darbarīki un kravas pacelšanas vai transportēšanas mehānismi neatbilst to ekspluatācijas un darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kā arī ja nav laikus veikta to kārtējā pārbaude;
- **atteikties** veikt darba uzdevumu, ja darbu izpilde neatbilst Tavai profesionālajai sagatavotībai.
- **pieprasīt** individuālos aizsardzības līdzekļus, lai pasargātu sevi no veselībai kaitīgiem darba vides riska faktoriem.

DARBINIEK!

IEGAUMĒ UN IZPILDI:

1. Būvdarbu veicēj!

- pirms darba uzsākšanas saved kārtībā savu apģērbu (aizpogā visas pogas, aizšņorē apavu auklas, uzliec aizsargķiveri utt.);
- strādājot augstumā, obligāti izmanto visus nepieciešamos drošības līdzekļus un ierīces (drošības jostas, troses, sakabes āķus u.c.). Pieāķējies tikai pie drošām un kārtīgi nostiprinātām konstrukcijām;
- nekāp uz nedrošām sastatnēm vai veicamajam darba veidam neatbilstošām kāpnēm;
- neizmanto pickaramos griestus sastatņu un kāpņu vietā. Pickaramie griesti nav paredzēti lielam svaram.
- pārvietojies tikai pa speciālām laipām, pārejām, tiltiņiem, kuriem jābūt ar margām;
- pārtrauc darbu, ja ir nelabvēlīgi laika apstākļi (jumiķi, celtna un eskavatora vadītāji);
- ievēro, ka demontāžas darbi ir sevišķi bīstami, veic tos tikai saskaņā ar projektu. Ievēro nojaukšanas secību un saņemto instruktažu;
- seko, lai demontējamās konstrukcijas vai ēkas daļas būtu nodrošinātas pret nejaušu krišanu vai sagrašanu;
- beidzot darbu augstumā, neatstāj nedroši noliktus materiālus vai darba rīkus;

- ievēro, ka būvniecībā lietojamām pārnēsājamām apgaismošanas ierīcēm pievadītais spriegums nedrīkst būt lielāks par 36 V, bet bīstamās vietās (sevišķi mitrās vietās, tranšējās, šahtās, akās, metāla tvertnēs u.tml.)-ne lielāks par 12 V ;
- nelieto ķīmiskās vielas, par kuru pareizu izmantošanu un iespējamo kaitīgumu neesi informēts;
- strādājot ar ķīmiskām vielām, pieprasi, lai Tev būtu sniegta pilnīga informācija par šīm vielām;
- aizliegts izmantot stacionārās apgaismošanas ierīces pārnēsājamo gaismas laternu vietā.
- veicot virsmu apdares darbus, seko, lai ievilkto elektrības vadi nebūtu zem sprieguma;
- nestāvi zem paceltas kravas.

2. Zemes darbu veicēj!

- neveic rakšanu, izmantojot parakšanās paņēmienu;
- neroc tranšejas un būvbedres ar vertikālām sienām bez to nostiprināšanas dziļāk par 1m uzbērtas smilts vai grants gruntī, 1,25 m - mālainās smiltīs, 1,5 m smilšaina māla un māla gruntīs, 2 m sevišķi blīvās gruntīs;
- ziemā grunts rakšana bez nostiprināšanas atļauta tikai grunts sasalšanas dziļumā.
- novieto izrakto zemi ne tuvāk par 0,5 m no tranšejas malas;
- tranšeju tīrīšanu vienlaikus ar strādājošu ekskavatoru veic ārpus bīstamās zonas, kuras lielums ir ekskavatora strēles maksimālais griešanās rādiuss plus 5 m;
- atklājot rakšanas gaitā neuzrādītas apakšzemes komunikācijas, vai munīciju vai citus aizdomīgus priekšmetus, nekavējoties pārtrauc darbu, atstājot šo bīstamo zonu, un ziņo par notikušo tiešajam darba vadītājam.
- nelec tranšējā vai pāri tai, izmanto kāpnes un pārejas tiltiņus.
- nokāpšanai tranšējās vai bedrēs izmanto kāpņu laipas ar margām vai pieslienamās kāpnes.

3. Mehanizēto grunts rakšanas mašīnu vadītāj!

- pirms darba uzsākšanas pārbaudi aizsargapavus, to stiprinājumu, kā arī vadības ierīču, signāliekārtu, bremžu un atbalstķepu darbību;
- katrai zemes rakšanas mašīnai jābūt ar skaņas signālu. Signālu nozīmei jābūt izskaidrotai visiem darbiniekiem, kas saistīti ar mašīnas darbu.
- seko, lai visi mašīnas mehānismu savienojumi būtu droši;
- ievēro, ka ekskavatoram darba laikā jābūt ar aizsargjumu. Cilvēkiem aizliegts atrasties starp ekskavatoru un mašīnu.
- beidzot darbu, strēli novieto ārpus rakuma, kausu novieto uz zemes un noslēdz kabīni;
- neroc vai nepārviesto grunti ar mašīnām (buldozeriem, skrēperiem u.c.), braucot uz augšu vai uz leju pa nogāzi, kuras slīpums ir lielāks par mašīnas dokumentācijā (pasē) norādīto;
- blietējot grunti, pamatu vai citu konstrukciju atbalsta sienu tuvumā, ievēro, ka blietēšanas attālumam un kārtībai jāatbilst darbu izpildes projektā norādītajam; blietēšanas mašīnas vibrators jāizslēdz, ja tas saskaras ar cietu pamatu;
- ievēro — ja grunti rok, transportē, izkrauj, planē vai blietē ar divām vai vairākām pašgājējām vai piekabinātām mašīnām (skrēperiem, greideriem, veltņiem, buldozeriem u.c.), kas pārvietojas cita aiz citas, tad atstatums starp tām nedrīkst būt mazāks par 5 m.

4. Celšanas mašīnas vadītāj!

- pārbaudi trošu stāvokli, to nostiprinājumu un vijumu sadalījumu uztīšanas mehānismā, barošanas kabeli un tā pieslēgumu, īpašu vērību velti saņemjumam;
- pārbaudi celtņa atsvaru, celšanas un pagriezienu mehānismus, strēles kustību, bremzes, signalizāciju, iežogojumus un kravas satveršanas mehānismus;
- pārtrauc darbu un nekavējoties ziņo tiešajam darbu vadītājam, ja konstatē bojājumus;

- pirms darba uzsākšanas pārbaudi, vai krava iekļaujas celtņa ceļa un kravas kraušanas gabarītos;
- neaizkrauj ejas un piebraukšanas ceļus;
- būvlaukumā jābūt noteiktai kārtībai signālu apmaiņai starp darbinieku, kas vada pacelšanu un celtņa mašīnistu vai vinčas motoristu, kā arī stropētājiem;
- necel kravu, ja nav zināms tās svars.
- pārtrauc darbu, ja darba vieta nav pietiekami apgaismota, ir spēcīgs sniegputenis, migla vai citi nelabvēlīgi laika apstākļi, kas traucē Tev uztvert signālus vai pārvietojamās kravas ceļu;
- pārtrauc darbu un nostiprini celtni, ja vēja ātrums pārsniedz 15 m/s (7 balles) un veic visus pasākumus, lai celtnis netiktu bojāts vai neapgāzots;
- nestrādā ar automobiļu, pneimoriteņu un kāpurķēžu celtņiem, celtņiem ekskavatoriem uz svaigi uzbērtas nenoblietētas grunts, kā arī uz laukumiem, kuru slīpums lielāks, nekā tas celtņa pasē norādīts;
- atceries, ka kravas celtņiem un lifta celtņiem jābūt apgādātiem ar automātiskām drošības ierīcēm un signāliekārtu;
- aizliegts izmantot celtņus un kravas lifta celtņus cilvēku pārvadāšanai.
- necel kravu paketēs bez speciālām palīgierīcēm, kas novērš atsevišķu kravas elementa izkrišanu no paketes;
- pārvieto kravu divos paņēmienos, ja kravas svars ir tuvs celtņa maksimālajai celtpējai. Vispirms pacel to 20-30 cm augstumā, lai varētu pārbaudīt kravas piestiprinājumu, celtņa stabilitāti un celtņa bremžu drošību, pēc tam kravu pacel vajadzīgajā augstumā;
- necel kravas, kuru svars var būt lielāks par celtņa celtpēju.
- necel saliekamas dzelzsbetona konstrukcijas, kurām nav montāžas cilpas vai marķējuma un atzīmes to drošai stropēšanai un montāžai;
- atceries, ka padot kravu ar torņa celtņiem logu vai durvju ailēs drīkst tikai tad, ja ir izveidoti izvirzīti kravas saņemšanas laukumi;
- atceries, ka strādāt ar celšanas mašīnām zem funkcionējošām jebkura sprieguma gaisa vadu līnijām ir aizliegts.

- paceļamā krava pirms pacelšanas noteikti jāatbrīvo, ja tā ir piesalusi, apbērta ar grunti vai kā citādi apgrūtināta pacelšanu.

5. Stropētāj!

- pirms darba uzsākšanas pārbaudi kravas satveršanas ierīces;
- neatstāj uz paceļamās kravas liekus priekšmetus;
- atrodies blakus paceļamajai vai nolaižamajai kravai tikai tad, ja tā atrodas ne augstāk par 1 m no tās virsmas, uz kuras Tu stāvi;
- strādā darba vadītāja vadībā, ja ir jāpārviesto smagas un liela apjoma kravas;
- neatrodies starp kravu un sienu kravas pārvietošanās laikā.

6. Mūrniek darbu veicēj!

- aprēķinot sienas mūrējamās joslas augstumu, ņem vērā, ka katrreiz, pārliedot darba klāju, tam jābūt ne mazāk kā divas ķieģeļu kārtas zemākam par mūra virsmu;
- mūrējot bīstamās vietās (ārsienas pārseguma līmenī, karnīza laukumus u.c.), lieto drošības jostu;
- uz pastatnēm starp sienu, sakrautiem materiāliem, uzstādīto inventāru jābūt ejai, ne šaurākai par 60 cm;
- izšuvo mūra ārējo sienu pēc katras uzmūrējamās kārtas, atrodoties uz pārseguma vai pastatnēm;
- veicot šo operāciju, aizliegts stāvēt uz sienas;
- neatstāj mūrēšanas darbu pārtraukumos uz sienas materiālus un darbiniekus.

7. Betonētāj!

- obligāti lieto drošības jostas, uzstādot domkratu stieņus un statņus, kas izvietoti pa celtnes ārējo kontūru, nostiprinot, izjaucot un daļēji saīsinot veidņus, kā arī izveidojot dzegas un pārkares un, ja betonējamās konstrukcijas slīpums pārsniedz 30°;
- starp darbiniekiem, kas augšā pieņem materiālus, un kravas cēlājas vinčas motoristu jāievēro signāli.
- izjauc veidņus tikai ar tiešā darba vadītāja atļauju;

- nekrauj uz pastatnēm un darba virsmām izjaukto veidņu elementus vai materiālus, kā arī nemet tos no celtnes;
- nevelc vibratoru aiz gumijas vada vai kabeļa. Tā Tu vari iegūt elektrotraumu.
- aizliegts mazgāt vibratorus ar ūdeni.

8. Jumīki!

- lieto pārnēsājamas kāpņu laipas, ja jumta slīpums pārsniedz 20°. Tās nedrīkst būt šaurākas par 30 cm;
- kraut uz jumta materiālus, darbarīkus un taru atļauts tikai tad, ja veikti pasākumi, kas novērš to krišanu, slīdēšanu vai iespēju tikt nopūstiem ar vēju.
- neļauj mastikai vai krāsai notecēt no jumta;
- dzegas slīpuma, tekņu, krāsas dūmvadu, jostu un prifildzegu noseģšana, kā arī ūdens noteku piltuvju un cauruļu uzstādīšana jāizdara no pastatnēm, izbīdāmām sastatnēm vai autohidroceltņa groza;
- neveic darbu atklātā, biežā miglā, spēcīga lietus vai sniega laikā, kā arī vējā, ja tā stiprums sasniedz 6 balles un vairāk;
- beidzot darbu, kā arī darba pārtraukumos visi atlikušie materiāli, palīgierīces un darbarīki no jumta jānovāc vai droši jānostiprina;
- materiālus un darbarīkus no jumta sviest aizliegts.
- ievēro, ka, strādājot uz jumta, kura slīpums lielāks par 20°, kā arī strādājot uz jumta malas, vienalga, kādā slīpumā, ja nav aizsargnožogojuma, jālieto drošības jostas, kas piestiprinātas pie drošām konstrukcijām.

9. Apmetēj!

- veicot iekšējos apmetēju darbus, kā arī uzstādot saliekamās dzegas un izrotājuma detaļas telpās, ievēro, ka šie darbi ir jāizdara, izmantojot sastatnes vai pārbīdāmos galdiņus, kas novietoti uz grīdas vai uz sijām noklāta cieša seguma; pārnēsamās kāpnes atļauts lietot, veicot sīkus apmetēju darbus;

- pārbaudi pirms darba sākuma, vai ir kārtībā apmetēju darbos lietojamā iekārta: javas sūkņi, šļūtenes, dozatori u.c.;
- strādājot apmešanas mašīnai, seko, lai šļūtene nebūtu saliekta asā leņķī vai cilpā, kā arī lai būtu pievilkti blīvsēgi;
- elektriskiem darbarīkiem, mašīnām, lampām u.c., kurus lieto apmetēju darbos, jābūt ar spriegumu, ne lielāku par 36 V;
- nelieto telpu apsildīšanai un žāvēšanai atklātas ogļu krāsniņas un liesmu metējus. Seko, lai telpās nebūtu degvielas sadegšanas produkti vai degvielas izgarojumi.
- neuzturies ilgāk par 3 stundām telpā, kuru žāvē.

10. Krāsotāj!

- pirms darba uzsākšanas pārbaudi pneimatiskos krāsošanas aparātus un šļūtenes ar spiedienu, kas ir 1,5 reizes lielāks par darba spiedienu;
- lieto drošības jostas, krāsojot virsgaismas logus lielā augstumā;
- krāsojot slēgtu tilpņu iekšējās virsmas, obligāti vēdini šīs tilpnes un apgaismošanai lieto pārnesamās lampas, kuru spriegums nepārsniedz 12 V;
- pirms darba sākšanas pārlicinies, ka krāsas un lakas nesatur veselībai kaitīgus organiskos šķīdinātājus un to aizvietotājus; ja tādi ir, tad pieprasi individuālos aizsardzības līdzekļus.

11. Metinātāj!

- veicot sanitāri tehniskos darbus, izmantojot metināšanas iekārtu, ievēro, ka pirms lietošanā bijušo tvertņu un cauruļvadu metināšanas jāpārlicinās, ka tie nesatur sprāgstošas gāzes vai citas vielas, kas paaugstinātas temperatūras apstākļos var izraisīt sprādzienu.
- rīkojies saskaņā ar darba devēja instruktāžu darba vietā.

Ievērojot šo atgādni, Tu varēsi droši veikt savu darbu!

BŪVNICĪBAS DARBU VEICĒJ, IEGAUMĒ!

Ja tomēr darbā notiek nelaimes gadījums vai saslimšana ar arodslimību, atkarībā no kaitējuma sekām **Tev izmaksā:**

- 1) **slimības naudu un slimības pabalstu;**
- 2) **atlīdzību par darbspēju zaudējumu.**

Tev tiek apmaksāti

- 1) ar ārstēšanu saistītie papildu izdevumi un pakalpojumi;
- 2) rehabilitācijas un pārkvalifikācijas izdevumi.

Ar ārstēšanu saistītiem papildu izdevumiem jābūt apliecinātiem ar attiecīgās iestādes izsniegtiem čekiem, kvītīm un medicīniskiem dokumentiem.

Ja darba traumas vai arodslimības rezultātā iestājusies apgādnieku nāve, tad **izmaksā:**

- 1) atlīdzību par apgādnieka zaudējumu darba nespējīgiem ģimenes locekļiem, kas bijuši tā apgādībā
- 2) apbedīšanas pabalstu

Visu to Tu vai Tava ģimene varēs **saņemt Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūras filiālē atbilstoši dzīvesvietai** tad:

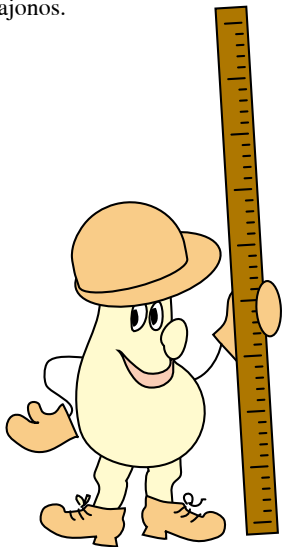
- 1) ja Tev ir noslēgts darba līgums ar darba devēju un par Tevi tiek veiktas sociālās apdrošināšanas iemaksas;
- 2) ja tu darba laikā neesi lietojis alkoholu;
- 3) ja ir akts par notikušu nelaimes gadījumu darbā vai speciāls ārstu komisijas atzinums par arodslimību.

Paralēli tam var saņemt papildus kompensāciju, ja tā paredzēta darba līgumā.

ZINĀŠANAI!

Detalizētāku informāciju par darba aizsardzības jautājumiem Tu vari saņemt **Valsts darba inspekcijā** (Rīgā, K.Valdemāra ielā 38, tel. 7021751) vai tās reģionālajās inspekcijās.

Ja nepieciešama informācija vai konsultācijas arodslimību vai darba traumu gadījumā, vērsies **Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā** (Rīgā, Lāčplēša ielā 70a, tel. 7013692, 7013650) vai tās filiālēs Latvijas rajonos.



Darbā neriskē-
ievēro darba drošību!