

SARGIES-VIBRĀCIJA!

Vibrācija ir viens no izplatītākajiem riska faktoriem
MEŽIZSTRĀDES DARBOS!



ATCERIES!

ILGSTOŠAS VIBRĀCIJAS (GAN PLAUKSTAS-ROKAS, GAN VISA ĶERMEŅA) IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ VAR ATTĪSTĪTIES DAŽĀDAS LOCĪTAVU UN NERVU SLIMĪBAS (KARPĀLĀ KANĀLA SINDROMS, MUGURKAULA BOJĀJUMI U. C.).

VIBRĀCIJAS IEDARBĪBAS IZRAISĪTĀS SEKAS VAR BŪT NEATGRIEZENISKAS!

IEVĒRO:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu un pārbaudītu aprīkojumu, savlaicīgi papildini eļļu un maini ķēdes
- Lieto individuālās aizsardzības līdzekļus (piemēram, vibrāciju slāpējošus cimdus vai apavus)
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā izkusties un pavigro
- Ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu