

SARGI SAVU! DZIRDI!

Troksnis ir viens no izplatītākajiem riska faktoriem POLIGRĀFIJAS NOZARĒ!



TROKŠŅA IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ RADUŠĀS SEKAS IR NEATGRIEZENISKAS!

IEVĒRO:

- Lieto tikai darba kārtībā esošas un pārbaudītas iekārtas
- Ja nepieciešams, lieto dzirdes aizsardzības līdzekļus (austiņas vai ausu aizbāžņus)
- Apmeklē obligātās veselības pārbaudes
- Saudzē savu dzirdi arī ārpus darba vietas (neklausies pārāk skaļu mūziku un neuzturies trokšņainā vidē)

ATCERIES!

ILGSTOŠAS TROKŠŅA IEDARBĪBAS REZULTĀTĀ
VAR ATTĪSTĪTIES ARODA VĀJDZIRDĪBA
UN KURLUMS.